

## ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO: EL SENIOR COHOUSING, MOTOR PARA EL DESARROLLO LOCAL.

Inmaculada Heras Robles. Trabajadora Social Ayuntamiento de Andújar (Jaén).

**Resumen.** [ES] Los resultados de diferentes estudios concluyen que la tendencia al decrecimiento poblacional y el envejecimiento demográfico se acentúa en determinados territorios, como zonas rurales y ciudades medias de interior. Determinados factores demográficos ponen de manifiesto el desequilibrio entre las tasas de natalidad y mortalidad, las migraciones, aumento de la esperanza de vida, entre otros. La Comunidad Autónoma de Andalucía, es tan heterogénea como cada uno de sus territorios, presentando zonas con crecimiento, y como contrapunto, zonas con una población envejecida que necesitan de una estrategia que tenga en cuenta esta problemática y sus consecuencias. A esta realidad, se suma la crisis del sistema de cuidados tradicional y el cambio expectativas de las personas mayores. Este hecho ha generado un grupo poblacional con nuevas demandas, suponiendo un reto para los actores implicados ofrecer respuestas innovadoras para un mejor envejecer: activo, saludable y en el marco de la autonomía personal. El objetivo de la revisión bibliográfica es dar conocer el senior cohousing como recurso alternativo para las personas mayores. Los resultados posibilitan conocer las características del senior cohousing, experiencias de éxito consolidadas y extrapolables en España, que además propician desarrollo local, y concretamente, presentar la puesta en marcha de una iniciativa interesante en la provincia de Jaén.

**Abstract.** [EN] The results of different studies conclude that the trend towards population decline and demographic aging is accentuated in certain territories, such as rural areas and medium-sized inland cities. Certain demographic factors reveal the imbalance between birth and mortality rates, migration, increased life expectancy, among others. The Autonomous Community of Andalusia is as heterogeneous as each of its territories, presenting areas with growth, and as a counterpoint, areas with an aging population that need a strategy that takes into account this problem and its consequences. Added to this reality is the crisis of the traditional care system and the change in expectations of the elderly. This fact has generated a population group with new demands, posing a challenge for the actors involved to offer innovative responses for better aging: active, healthy, within the framework of personal autonomy. The objective of the bibliographic review is to publicize senior cohousing as an alternative resource for older people. The results make it possible to know the characteristics of senior cohousing, consolidated and extrapolated success experiences in Spain, which also promote local development, and specifically, to present the launch of an interesting initiative in the province of Jaén

**Palabras clave.** [ES] despoblación, envejecimiento demográfico, senior cohousing, trabajo social, innovación.

**Keywords.** [EN] depopulation, demographic aging, senior cohousing, social work, innovation.

## Introducción.

Las mejores condiciones sociales junto a la innovación sanitaria han supuesto que en el marco occidental cada vez se vivan más años. Según Eurostat (2019) el envejecimiento poblacional es una tendencia iniciada desde hace tiempo en Europa. Esta tendencia se refleja en las mutaciones estructurales de la población y se manifiesta en el incremento porcentual de personas mayores, junto al descenso de población activa en el conjunto general de población. Este hecho supone un reto y una oportunidad global.

El Trabajo Social desde los Servicios Sociales Comunitarios, supone una visión amplia y con perspectiva de las necesidades y expectativas de la ciudadanía al ser un servicio de proximidad y la puerta de acceso al sistema público de servicios sociales. Por otro lado, para esta disciplina supone una continua revisión de los recursos, buenas prácticas realizadas por otros profesionales, consultas públicas previas legislativas, proyectos a ejecutar, orientación de las políticas públicas, ya que es la fórmula que facilita “nadar entre dos aguas”: ciudadanía y la Administración.

En este sentido hay que poner de manifiesto, la errónea asociación que se hace entre ser atendido en servicios sociales y el carácter residual de sus clientes. Muchas de las personas que se atienden en este servicio son jubilados de la administración pública, de profesiones liberales, etc.... con un nivel de renta media y capital social, cultural, económico, que participan, por ejemplo, en programas municipales de envejecimiento activo. Estas personas presentan inquietud por conocer alternativas al sistema tradicional de cuidados para tomar decisiones, ahora que tienen capacidad y que no decidan, dado el caso, ni la familia ni las entidades tutelares, dónde y en qué condiciones se desarrollarán las etapas de fragilidad y dependencia.

Las nuevas realidades familiares, es una de las cuestiones que les preocupa, ya tener familia extensa no garantizan un adecuado sistema de cuidados familiar y, por otro lado, no valoran como primera opción los servicios tradicionales de atención y cuidados, es decir, las residencias para personas mayores. Observan inconvenientes entre los que destacan: el carácter residual, la rigidez de los horarios, la toma de decisiones jerárquica, despersonalización, falta de intimidad, etc....

El planteamiento que manifiestan es su deseo de mantener la autonomía dentro un recurso habitacional alternativo, que venga a satisfacer sus necesidades, demandas y expectativas.

Para dar respuestas a los planteamientos actuales de la ciudadanía, se ha realizado una búsqueda de información mediante una revisión bibliográfica hallando una posible solución en el senior cohousing que plantea a priori, resultados satisfactorios.

Este trabajo está estructurado en cuatro apartados, en el primero se realiza una aproximación al marco contextual de la provincia de Jaén y conceptual de las personas mayores. En el segundo y tercero, se exponen los principales resultados hallados. Para finalizar se presenta un último apartado, en el que se muestran las principales conclusiones, así como las limitaciones detectadas.

## **Marco conceptual.**

### **(Des)poblamiento en la provincia de Jaén. Breve apunte contextual.**

En el caso de la provincia de Jaén, debido a su histórica situación de desventaja con relación al resto de provincias Andaluzas, Quílez (2011) la tilda como la “cenicienta de Andalucía”. La describe, a finales de los años 50 como tierra de paso y de asombrosa precariedad, deficitarias comunicaciones, insuficiente nivel cultural, alto desempleo, alta tasa de natalidad, demasiada emigración, escasez de vivienda y con escasa representación política, dependiente básicamente, de la cosecha anual del olivar.

Según la proyección de población por provincias para el año 2035 (INE), las provincias que perderán más población están encabezadas por Asturias y A Coruña. El caso de Jaén se presenta como la tercera provincia que más población minorará, siendo la estimación de -63,724 habitantes, que supone un porcentaje del -10,13% de la población actual.

En el estudio Envejecimiento demográfico y (des)población en las ciudades medias interiores de Andalucía 2008-2018 realizado por del Valle y Almoguera (2020) se pone de manifiesto que, de las veinte ciudades estudiadas, las pertenecientes a la provincia de Jaén, casi de forma sistemática, aparecen entre las que presentan peores resultados en las diferentes variables estudiadas, especialmente crítica la situación de Linares y Andújar. En el caso de Andújar, según el estudio citado, de todos los municipios estudiados, es el que presenta la tasa más alta de envejecimiento y que más población ha perdido durante el periodo estudiado.

La variable económica se configura con una de las claves influyentes en este proceso y se pueden observar en ciertas características de estas poblaciones: áreas económicamente deprimidas, brecha digital, escaso desarrollo, dinamización e infraestructuras, con relación a otras del mismo país. Este hecho pone de manifiesto la especial situación de vulnerabilidad que presentan estas localidades, y la provincia de Jaén en general, por lo que se justifica la necesidad de tomar medidas para minimizar el impacto en el territorio, y en los colectivos especialmente vulnerables en este escenario: jóvenes y personas mayores.

En cuanto a los jóvenes, las medidas deben estar orientadas a fijar, así como atraer población, propuestas en consonancia con el Programa Reto Demográfico de la Diputación Provincial de Jaén. En cuanto a las personas mayores, más longevas y numerosas, garantizar su atención y ofrecer alternativas a los sistemas tradicionales de cuidados.

### **Consideración de persona mayor, comienzo de la etapa de la vejez.**

Como norma general el inicio de la vejez o considerar a una persona ser mayor se vincula a la edad de jubilación laboral. En el contexto actual, señalar la edad biológica de 65 años con el comienzo de la vejez, es cada vez menos frecuente, motivado por las variaciones legislativas en cuanto a edad de jubilación, y las influencia de las condiciones y estilo de vida de la persona, que serán determinantes en el cuándo y en el cómo.

En su tesis doctoral Domínguez (2019:46) señala un concepto interesante, la edad prospectiva:

A pesar de no hacer referencia a una característica específica de la vejez, sí quiero comentar en este epígrafe el concepto de edad prospectiva de Ramiro, Pujol y Abellán (2016). Tal y como se ha explicado, la edad cronológica equivale a la cantidad de años de vida de una persona, pero no tiene relación con la edad social. Ésta última está condicionada por los cambios sociales que se dan en un contexto concreto. Por tanto, mientras que los cambios en los ciclos vitales y la esperanza de vida no modificarán la edad cronológica, la edad social sí se verá afectada, tal y como ya ha sucedido con la aparición de la cuarta edad. Partiendo de esta base, los autores exponen que mantener la entrada a la vejez asociada a los 65 años, actualmente, carece de sentido. Por ello, proponen la ‘edad prospectiva’, que es un umbral móvil que se adapta a la realidad social para establecer la entrada cronológica a la vejez. Este inicio no es una edad fija, sino que se establece en el momento en que la esperanza de vida del individuo es de 15 años. De esta manera, si la esperanza de vida

aumenta, la edad de la entrada a la vejez también y viceversa (Ramiro, Pujol y Abellán, 2016).

Otra teoría en cuanto a la fijación de edad para considerar a una persona mayor se observa en el borrador del I Plan Estratégico Integral para Personas Mayores en Andalucía (2020), la población diana finalmente ha sido fijada en la edad de 55 años en base a dos razones que justifican esta referencia. Por un lado, la vocación de acción preventiva, y la otra razón que se señala es el Índice de Envejecimiento Activo UNECE, (Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa), que toma como referencia para su cálculo la edad de 55 años, por lo que no parece descabellado seguir en esa línea esa edad.

Tal y como queda reflejado, no hay un criterio único para fijar el momento desde el cual ya se puede hablar de persona mayor. Según la OMS (2017) la salud en la vejez no es una cuestión de azar, está más vinculada con el entorno físico y social y el estilo de vida, que con la genética. Por lo que un envejecimiento activo será clave en este proceso vital. Y en ese marco de decisión es donde se encuentran los protagonistas de las experiencias que constituyen el cohousing.

#### **Situación sociodemográfica y esperanza de vida. Proyecciones Pre-Covid19.**

Según nota de prensa (INE) los datos provisionales del Padrón Continuo a fecha 1 de enero de 2020 recoge un total de 9.217.464 personas mayores de 65 años en adelante, que supone un 19,43% % sobre el conjunto de la población que asciende a 47.329.981 personas, por lo que siguen aumentando en número y proporción las personas mayores. Continúa en aumento la proporción de personas octogenarias, siendo previsible la consolidación y aumento del envejecimiento dentro del envejecimiento.

Según el informe Un perfil de las personas mayores en España, 2020 (Pérez et al; 2020) de la proyección del INE (2018-2068), se estima que, en 2068, podría haber más de 14 millones de personas mayores, 29% del total de la población que alcanzaría los 48.531.614 habitantes. Se aprecia que durante las décadas de 2030 y 2040 se registrarían las mayores cifras, con las personas nacidas durante el baby boom. Conforme a esta proyección, en 2068 se sumarían cinco millones de personas mayores más de personas que las que actualmente constan.

El aumento de la esperanza de vida es uno de los indicadores que ponen en valor las condiciones sanitarias, sociales y económicas de un territorio. En 2019, las mujeres en España tienen una esperanza de vida al nacer de 86,22 años y los hombres de 80,87 años, siendo la media de 83,59 según datos del INE (2019). La esperanza de vida se

acrecienta significativamente durante el siglo XIX y la tendencia general es la de continuidad en esta senda. El descenso de la mortalidad infantil, y las mejores condiciones sanitarias, sociales, económicas, han sido claves en esta evolución.<sup>1</sup>

### La ciudadanía mayor de hoy.

Con la Revolución Industrial, el número de habitantes de las ciudades aumentó de forma considerable, dando lugar a una nueva concepción de urbe, de morada y de cultura en general. Las metamorfosis más significativas se dieron en tres elementos de la sociedad que la transformarían de pleno, hasta tornarla en la ciudadanía moderna actual.

En primer elemento de cambio se produce en los valores sociales, ya que estos, han hecho tambalearse y cambiar muchos de los valores tradicionales, dando lugar a la transformación de instituciones importantes, citando como ejemplo la familia y su papel, especialmente la fractura del sistema de cuidados tradicional en el que las mujeres representaban en mayor medida que los hombres el rol de persona cuidadora principal de personas dependientes. Entre los cambios sociales que se están produciendo, en el Libro Blanco de la Dependencia (2004:19) se cita que:

Esa insostenibilidad se debe, por una parte, a razones estrictamente demográficas, pues cada vez existen menos mujeres en edad de cuidar y más personas que precisan cuidados de larga duración. Pero no se trata sólo de un problema de número, la insostenibilidad del modelo de apoyo informal se debe también a las transformaciones que están experimentando las estructuras familiares:

- La desaparición de la familia extensa, que proporcionaba asistencia y proveía de recursos a todos sus miembros por núcleos familiares más reducidos;
- El desdibujamiento del perfil de institución permanente de la familia, que se traduce en un incremento del número de separaciones, divorcios y nuevos matrimonios;
- La creciente movilidad geográfica de los distintos miembros de la familia, que aleja a los familiares directos y debilita las redes de solidaridad familiar;
- La variedad de modelos familiares coexistentes (incremento de personas que viven solas, familias monoparentales, uniones de hecho...);
- La democratización en las relaciones intergeneracionales y entre los miembros de la pareja; la permanencia de los hijos en la casa familiar hasta edades que llegan a superar los 30 años,

---

<sup>1</sup> Sobre la esperanza de vida, llegado el momento actual de Pandemia por la Covid-19, en estas estimaciones, no se ha tenido en cuenta esta nueva circunstancia y por tanto se desconocen sus efectos sobre estas proyecciones.

-Y, sobre todo, los cambios profundos en la posición social de las mujeres y, por ende, en su rol dentro de la familia.

El segundo elemento, está relacionado con los avances y consolidación de la tecnología en todas las esferas del ser humano, medicina, accesibilidad, comunicaciones...

La conjunción de estos elementos ha tenido como resultado el tercer elemento: un nuevo perfil de las personas mayores. En un salto generacional, se pueden observar diferencias entre unos mayores y otros, dando como resultado la necesidad de plantear diferentes prismas en el abordaje del estudio referente al proceso envejecimiento. El nuevo perfil de las personas mayores en España se caracteriza según Antonio Trinidad (2006):

- Mejora de las condiciones sociosanitarias y acceso a bienes y servicios.
- Seguridad económica gracias al sistema público de pensiones.
- Nivel de estudios más elevado, hay muchas personas mayores que cuentan con estudios superiores.
- Éxodo rural a las ciudades. Las migraciones en busca de trabajo a las ciudades cuando eran jóvenes les han convertido en ancianos urbanitas. Aunque Trinidad (2006) apunta el resultado de las migraciones, lo cierto en el estudio del Valle y Almoguera (2020) ponen de manifiesto además la opción de retorno de los mayores a la ciudad de origen, como citan el caso de Alcalá la Real. De ello resulta, un núcleo de personas mayores que residen y/o regresan a sus ciudades de origen tras la jubilación, y se niegan a abandonar la “España vaciada” y que por supuesto, también precisan alternativas habitacionales.
- Otras fórmulas de empleo. La búsqueda de trabajo en las ciudades facilitó la oportunidad de encontrar nuevos empleos cualificados y no cualificados. El sector servicios, el empleo estatal o el trabajo en las fábricas se alejan de los típicos lugares de trabajo de las personas mayores de anteriores generaciones.

## **Metodología.**

Mediante la revisión bibliográfica se ha recopilado información, datos, estudios, documentos e investigaciones relevantes, en resumen, explorar lo que la comunidad científica ha escrito sobre la cuestión y los interrogantes de partida.

La base de datos utilizada para la búsqueda de información científica ha sido Google Scholar o Google Académico. La elección de esta herramienta se basa en la

facilidad de uso, la variedad de datos que permite obtener, su eficacia a la hora de encontrar información de calidad y el carácter gratuito y de libre acceso a información especializada revisada.

Se realiza la revisión bibliográfica, mediante la lectura de fuentes documentales primarias o fuentes de información: y fuentes documentales secundarias o fuentes de documentación: catálogos de libros, revistas y etc....

Como fuente de información se ha consultado la biblioteca de la Universidad de Jaén mediante la herramienta *Buscaenbaja* para explorar documentos electrónicos, así como distintas fuentes oficiales: Eurostat, Instituto Nacional de Estadística...

Para seleccionar la información se ha seguido un criterio de discriminación con los siguientes parámetros:

- Fecha de publicación: periodo preferente comprendido entre el año 2000 a 2020.
- Relevancia.
- Conveniencia

La población diana son las personas mayores. Se pretende conocer el recurso de senior cohousing como activo de mejora para la calidad de vida desde alternativas habitacionales innovadoras, presentar experiencias consolidadas en España y su posibilidad como motor dinamizador de desarrollo local.

La estrategia llevada seguida para la recuperación de información ha sido mediante la combinación de palabras claves y el uso de operadores booleanos.

## Resultados.

### ¿En qué consiste el Cohousing?

El cohousing o viviendas colaborativas, es un modelo de vivienda promovido y gestionado por y para sus propios residentes. Tiene su origen en Dinamarca y Holanda, aproximadamente en el último cuarto del siglo XX. Según López y Estrada (2016) en España el cohousing, tuvo su primera aparición en el año 2000 cuando varias residencias ya funcionaban desde unos valores basados en la cooperación y el bienestar de los residentes. En estos primeros años, se podrían definir como fase *embrionaria* del cohousing, porque las características de esta forma de vida todavía no se encontraban totalmente establecidas. El principal objetivo en estos casos era el de agrupar a personas mayores que desean compartir los gastos, así como construir y gestionar un centro residencial.



Un cohousing, no es una cooperativa de viviendas, hay un matiz diferenciador y es que, en las cooperativas de viviendas, no se contemplan zonas comunes para la utilización comunitaria por parte de los residentes.

Como propuesta arquitectónica, puede ser similar a un apartahotel, pero en el cohousing, las personas están involucradas y cada uno aporta su saber hacer en beneficio del bien común, no se trata de residir en un lugar que ofrezca determinados servicios, sino que los propios residentes son un propio recurso para la comunidad.

Según del Monte (2017:13): “la diferencia con respecto a estos servicios no está en lo arquitectónico, sino en lo social: la participación, la autogestión y el diseño intencional llevan a un gran equilibrio entre vida privada y comunitaria”. Hay diferentes modalidades de cohousing: intergeneracionales, de profesores y estudiantes (Sevilla), o solo estudiantes (Pamplona), rurales, ecologistas. En este caso el modelo al que se hace referencia en el texto es el específico para personas mayores o senior cohousing, independientemente de su ubicación geográfica.

### **Características.**

Según del Monte (2017) al menos tiene que reflejar las siguientes características:

1. Participación: Todas las personas que forman parte de un cohousing han participado en la planificación, diseño y desarrollo de la comunidad, de manera tal que ésta cubre las necesidades específicas de sus residentes.

2. Diseño intencional para el contacto social: El diseño físico de un cohousing es uno de los factores que confluyen para fortalecer el sentimiento de pertenencia a la comunidad. La arquitectura está orientada a promover al máximo el contacto social e interacción entre los residentes, a la vez que mantiene la opción de intimidad en la zona privada.

3. Equipamiento comunitario como extensión de la vivienda para su uso diario: Los espacios y servicios comunes están pensados para el uso diario, concentrando la actividad diaria de la comunidad. Los espacios y servicios comunes incluyen normalmente una cocina y un comedor, un área de recreo, habitaciones para invitados, así como jardines y otro tipo de servicios: lavandería industrial, gimnasio, terapia ocupacional, biblioteca, talleres, etc.

4. Autogobierno: Tanto las labores de mantenimiento como las tareas administrativas y toma de decisiones son asumidas por los propios residentes. Aunque nada impide delegar la ejecución de estas tareas en un administrador de fincas, como

sucede en una comunidad de propietarios. Se prefiere promover la participación no solo en el gobierno, sino también en la ejecución de las tareas, mediante la organización de grupos de trabajo, compartiendo las tareas y los beneficios prácticos.

5. Equidad: No hay una estructura jerárquica, los residentes asumen el control de las tareas que realizan en la comunidad, pero no existen gerentes, directores, presidentes ni líderes.

6. Economía independiente: La comunidad no es fuente de ingresos de los residentes. Un cohousing no regula las actividades económicas de sus miembros. Los ingresos individuales de cada persona son independientes de las finanzas comunitarias.

En cuanto al régimen de tenencia, se aprecian diversas fórmulas: alquiler, propiedad o en régimen de cesión de uso.

Algunos expertos (Etxezarreta, Cano y Merino, 2018) auguran que este nuevo método de convivencia se extenderá rápidamente por España. Desde el estudio MOVIVOMA informan que tras un estudio por la Unión Democrática de pensiones (UDP) la mayor parte de las personas entrevistadas ha oído hablar o conoce el cohousing y lo colocan como *segunda preferencia* después la vivienda habitual, lo que hace inferir la tendencia de desarrollo y expansión en los próximos años.

### Ejemplos de éxito, convivencia consolidada.

En la siguiente figura, se citan algunos de los ejemplos consolidados en los que ya existe convivencia en España.

*Figura 1. Experiencias consolidadas en España en Régimen de Cesión de Uso (RCU)*



Fuente: Mapa del proyecto MOVICOMA. Elaboración Propia.

Como se puede observar hay diferentes de ubicaciones, habiendo resultado exitosas en provincias como Cuenca, Cáceres, Teruel, habiendo supuesto su implantación y puesta en marcha, una revitalización de las zonas, ya que no solo han atraído cohousers

a sus respectivos padrones municipales, sino que esos establecimientos, necesitan de personas auxiliares limpieza, alimentación, recepción, dinamización, profesionales de lo social, etc....

En cuanto a resultados de éxito a nivel estatal, Tranbensol es uno de ejemplos más estudiados, por todo lo que ha supuesto su implantación en el municipio, por un lado, para las personas mayores que residen allí, así como los beneficios en términos de mejoras en las tasas de empleo y la dinamización que ha supuesto para ubicación: Torremocha del Jarama, un municipio de menos de mil habitantes. Pionero y referente en España.

En la comunidad autónoma de Andalucía y España, el residencial Santa Clara fue el primero en instaurarse. Un grupo de mujeres, amigas pioneras que querían envejecer juntas. Actualmente en la comunidad autónoma hay proyectos en diferentes fases por todo el territorio. Según apunta Eva Saiz en el diario El País (2019) desde febrero ya hay convivencia en el Residencial Antequera 51, en la provincia de Málaga.

#### **Baños de Ardales en Frailes, un proyecto de cohousing en la provincia de Jaén.**

En la web de Hábitat Colaborativo (2020) se observa que, en la provincia de Jaén, actualmente se encuentran en fase de obras dos proyectos, uno en Begíjar y otro en Frailes, ambos son proyectos que presentan un valor añadido de doble función, por un lado, para atender a las personas mayores de la zona, y que, servirán para crear empleo y dinamizar la zona.

En el Balcón de experiencias inspiradoras para la innovación social (2020) se presenta el proyecto de Frailes, un municipio del partido judicial de Alcalá la Real, con una población de poco más de 1.700 habitantes. En el último trimestre de 2020 está prevista, la puesta en marcha del senior cohousing Baños de Ardales. Un proyecto fallido de Hotel Balneario, que finalmente se ha convertido en un senior cohousing con 90 plazas, ya todas reservadas y cuenta con lista de espera. Un elemento importante es que casi todos los socios son personas residentes de la zona, evitando la soledad no deseada entre los mayores, así como los efectos perversos del desarraigo cuando no es a instancia de la persona.

La puesta en marcha de este recurso será una oportunidad para dinamizar y crear valor en la zona, porque el balneario y el servicio de restauración podrá ser usado tanto por residentes como por visitantes de zona. A nivel económico, la aportación inicial para ser socio ha sido de 7.000€, lo cual no supone un desembolso muy elevado y que posibilita

a personas que no cuenten con muchos recursos, puedan tener acceso a este recurso. El precio mensual que supone vivir en el residencial está estimado en 700€/mes por persona. Antes de la puesta en marcha, se realizó el estudio de viabilidad, teniendo en cuenta la pensión media de la zona. Este precio recoge servicios básicos de mantenimiento y sostenimiento del residencial, alojamiento, manutención, lavandería. A más servicios, más coste y ello dependerá de la demanda y preferencias de la comunidad, así como de las actividades a desarrollar y profesionales con los que deseen contar. Un cohousing es una experiencia de desarrollo comunitario, y posiblemente habrá que resolver conflictos propios surgidos de la convivencia mediante procesos de mediación, gestionar recursos, dinamizar, atenciones individuales, labores de gestión y en este caso, las competencias curriculares del Trabajo Social hacen que este perfil sea muy interesante para estos establecimientos.

## Conclusiones.

- El cohousing ofrece una alternativa que da respuesta a la problemática punto de partida de la búsqueda de información realizada: el envejecimiento de la población.
- Se presenta como una buena alternativa como a las residencias para personas mayores.
- Es nuevo nicho de empleo para el Trabajo Social, ofreciendo incluso posibilidad de emprendimiento en la materia para ofrecer servicios.
- El cohousing es una fórmula novedosa para evitar la soledad no deseada, concilia la parcela privada con lo comunitario, siendo su principal activo, ser un entorno diseñado para vivir la adultez con una óptima calidad de vida mediante el envejecimiento activo.
- Es necesario apoyar y promover desde las diferentes administraciones los modelos colectivos de convivencia, porque son una respuesta novedosa a las actuales demandas de las personas de edad, evitan la soledad, se mantiene al máximo la autonomía personal, garantizan servicios para el mantenimiento de la calidad de vida bajo el marco de la sostenibilidad.
- Este recurso, no es la solución perfecta, tiene sus inconvenientes, como por ejemplo un celo excesivo de la intimidad, o no tener experiencia en participación, que puede suponer un inconveniente.

- Reconvertir espacios en desuso para este fin, puede suponer revitalizar los entornos cumpliendo además una función social, por lo que difundir, promover y facilitar estas iniciativas puede ser una opción para tener en cuenta en la formulación de estrategia para la lucha contra el despoblamiento.
- La puesta en marcha de un senior cohousing, supone una oportunidad. Puede atraer personas interesadas en el modelo de otros lugares, así como retener o atraer a jóvenes en busca de una oportunidad laboral, incrementando el padrón municipal y las ventajas que ello conllevaría para frenar la despoblación y sus consecuencias.
- Es el momento de implementar antiguas propuestas para revitalizar los territorios vulnerables con proyectos relacionados con la economía social, el comercio de proximidad, el turismo rural, la atención a la dependencia, y que en el caso de senior cohousing, puede ser una oportunidad de estimulación y regeneración territorial.

#### Límites.

- ✓ La bibliografía sobre el tema es escasa, la mayoría producción científica sobre el cohousing es bajo el prisma de la arquitectura y la economía social.
- ✓ No ha sido posible localizar estudios referentes al impacto de la Covid-19 comparando las Residencias para personas mayores y los seniors cohousing. Aunque se infiere que, el impacto ha sido menor, no se puede concluir.

## Bibliografía y Webgrafía.

- Balcón de experiencias inspiradoras para la innovación social (2020). Las viviendas colaborativas para la lucha contra la soledad de los mayores y la despoblación en las zonas rurales [Video]. Emitido en directo el 09 de julio de 2020. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=9o7bwVV0fZ0> [consultado 20/08/2020]
- Domínguez Párraga, L.G (2019). *Análisis de las personas mayores activas en entornos urbanos*. Tesis doctoral. Universidad de Salamanca. Disponible en: <https://gredos.usal.es/handle/10366/140398> [consultado 20/07/2020]
- Del Monte Diego, J. (2017). *Cohousing: Modelo residencial colaborativo y capacitante para un envejecimiento feliz*. Colección estudios de la fundación, 4. Fundación Pilares. Disponible en: <https://www.fundacionpilares.org/docs/publicaciones/fpilares-estudio04-delmonte-cohousing.pdf> [Descargado 20/04/2020]
- Del Valle Ramos, C. y Almoguera Sallent, P. (2020). “Envejecimiento demográfico y (des)población en las ciudades medias”. *Cuadernos Geográficos* 59 (2), 263-286. DOI: <http://dx.doi.org/10.30827/cuadgeo.v59i2.10604> [consultado 20/09/2020]
- EUROSTAT (2017). *Estructura demográfica y envejecimiento de la población*. Disponible en: [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Population\\_structure\\_and\\_ageing/es#Tendencias\\_pasadas\\_y\\_futuras\\_del\\_envejecimiento\\_de\\_la\\_poblacion\\_en\\_la\\_UE](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Population_structure_and_ageing/es#Tendencias_pasadas_y_futuras_del_envejecimiento_de_la_poblacion_en_la_UE) [consultado 20/06/2020]
- Etxezarreta, A; Cano, G. y Merino, S. (2018). “Las cooperativas de cesión de uso: experiencias emergentes en España”. *CIRIEC-España, Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa*, 92, 61-86. Disponible en: [http://ciriec-revistaeconomia.es/wp-content/uploads/CIRIEC\\_9203\\_Etxezarreta\\_et\\_al.pdf](http://ciriec-revistaeconomia.es/wp-content/uploads/CIRIEC_9203_Etxezarreta_et_al.pdf) DOI: 10.7203/CIRIEC-E.92.9266 [consultado 20/06/2020]
- Hábitat colaborativo. (2020). Proyectos de cohousing. Disponible en: <https://www.habitatcolaborativo.com/proyectos/> [consultado 22/08/2020]
- Instituto de Migraciones y Servicios Sociales. IMSERSO. (2004). *Atención a las personas en situación de dependencia en España. Libro Blanco*. Disponible en: [https://www.uab.cat/Document/580/416/LibroBlancoDependencia\\_01,0.pdf](https://www.uab.cat/Document/580/416/LibroBlancoDependencia_01,0.pdf) [consultado 02/07/2020]

- Instituto Nacional de Estadística. (2019) Esperanza de vida al nacer. Disponible en: <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=1414#!tabs-grafic> [consultado 22/06/2020]
- (2020) Avance de la Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2020. [nota de prensa]. Disponible en: [https://www.ine.es/prensa/pad\\_2020\\_p.pdf](https://www.ine.es/prensa/pad_2020_p.pdf) [consultado 22/06/2020]
- Junta de Andalucía (2020). Primer Plan Estratégico Integral para Personas Mayores en Andalucía.[borrador].Disponible en: [https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/normativa\\_en\\_elaboracion/20/02/BORRADOR%20PEIPMA2020\\_2023-2.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/normativa_en_elaboracion/20/02/BORRADOR%20PEIPMA2020_2023-2.pdf) [consultado 30/03/2020]
- López Gómez, D. y Estrada Canal, M. (2016). ¿Cómo avanzan las dinámicas de sénior cohousing en España? En Ezquerria, S., Salanova, M.P., y Subirats J. (Eds.) *Edades en transición. Envejecer en el siglo XXI*. (227-237). Madrid: Ariel.
- MOVICOMA. Mapa proyectos vivienda colaborativas. Disponible en: <http://movicoma.blogs.uoc.edu/mapa/> [consultado 01/06/2020]
- Organización Mundial de la Salud. (2017). 10 datos sobre el envejecimiento y la salud. Disponible en: <https://www.who.int/features/factfiles/ageing/es/> [consultado 01/06/2020]
- Pérez Díaz, J; Abellán García, A; Aceituno Nieto, P y Ramiro Fariñas, D. (2020). “Un perfil de las personas mayores en España, 2020. Indicadores estadísticos básicos”. Informes Envejecimiento en red, 25, p39. Disponible en: <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos2020.pdf> [consultado 22/06/2020]
- Quílez García, A.M. (2011). *Compromiso. Proceso de gestación e inicio del Trabajo Social en la provincia de Jaén*: C.E.M.A.S. España: KND.
- Saiz, E. (2019). “El ‘cohousing’: la revolución ‘viejenial’ contra la soledad”. El País, 29 de abril. Disponible en: [https://elpais.com/sociedad/2019/04/20/actualidad/1555761718\\_539199.html](https://elpais.com/sociedad/2019/04/20/actualidad/1555761718_539199.html) [consultado 05/10/2020]
- Trinidad, A. (2006). “El nuevo discurso de los mayores: la construcción de una nueva identidad social”. *Revista Española de Sociología*, 6, 65-90. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2369947> [consultado 15/06/2020]