

La calidad intrínseca del trabajo en la población española y su vinculación con la salud percibida de los trabajadores.

María Cascales Mira  
Universidad de Sevilla  
[mcascales@us.es](mailto:mcascales@us.es)

La calidad del trabajo es una dimensión clave en las sociedades actuales, ya que las condiciones laborales tienen una influencia en la salud de los trabajadores. Se ha comprobado la fuerte vinculación entre el contenido del trabajo y el bienestar de los individuos por lo que la orientación intrínseca ha adquirido una mayor importancia en los estudios de calidad laboral. Aspectos como la intensidad en el trabajo o la falta de autonomía en el desempeño de la actividad suponen importantes factores de riesgo para la salud de los trabajadores y una fuente de precariedad laboral en las sociedades de servicios. Por esta razón se hace necesario analizar la relación entre el contenido de la actividad laboral y los factores de salud. La principal aportación de esta investigación es presentar la vinculación entre el estado de salud percibido por los trabajadores y los principales componentes intrínsecos del trabajo, medidos a través de un Índice de Calidad Intrínseca del Trabajo (ICIT). Para ello vamos a emplear los datos de la encuesta European Working Conditions Survey (2015), que dispone de una amplia base muestral para España (3200 casos). La metodología empleada se basa en la construcción de un índice compuesto y su correlación con los principales indicadores de salud y bienestar. Destacamos como resultados principales una fuerte vinculación entre el índice y la satisfacción general con el trabajo, así como entre la intensidad laboral y el estrés.